



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №168»

О.А.Павлова

МЕНЮ

На 30 июня 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Возраст 2-3 лет		Возраст 3-7 лет	
		Вес блюда, гр	Энергетическая ценность, кКал	Вес блюда, гр	Энергетическая ценность, кКал
Завтрак	Макаронные изделия отварные с маслом	130	197,73	150	228,15
	Яйцо вареное	40	61,60	40	61,60
	Чай с сахаром	150	28,00	180	33,60
	Батон, масло. Джем	20/4/15	114,16	20/5/20	132,36
Обед	Икра баклажанная	30	33,00	50	56,00
	Щи из свежей капусты на м/б ,со сметаной	150	46,50	200	62,50
	Каша рассыпчатая (гарнир гречневый)	130	140,80	130	166,40
	Гуляш из отварного мяса говядины	50	78,75	80	126,00
	Компот из свежих плодов с витамином «С»	150	73,33	180	88,00
	Хлеб пшеничный	20	46,00	30	69,00
	Хлеб ржаной	40	88,00	50	110,00
	Кондитерские изделия	30	41,30	50	68,83
Полдник	Молоко кипяченое	150	99,00	180	110,00
Ужин	Рыба, запеченная в молочном соусе	70	97,47	100	180,94
	Картофель отварной	140	91,07	150	148,51
	Сок	150	64,00	150	64,00
	Хлеб пшеничный	20	46,00	30	69,00