



УТВЕРЖДАЮ:  
МБДОУ «Детский сад №168»  
Зав. О.А. Павлова

МЕНЮ НА 27 марта 2025 год

День недели	Наименование блюда	Возраст 2-3 года		Возраст 3-7 лет	
		Вес блюда, гр	Энергетическая ценность, к Кал	Вес блюда, гр	Энергетическая ценность, к Кал
Завтрак	Омлет натуральный	130	148.88	150	216.04
	Молоко кипяченое	150	82.50	200	110.00
	Батон, масло.	20/4	81.60	20/5	85.00
	Свежие фрукты	125	55.00	125	55.00
Обед	Огурец порционно	30	4.50	50	7.50
	Борщ с мясом и сметаной	150	66.00	180	80.84
	Пюре картофельное	110	100.47	130	119.73
	Рыба запеченная	50	80.83	70	113.16
	Кисель из джема с витамином «С»	150	66.66	180	80.00
	Хлеб пшеничный	20	46.00	30	69.00
	Хлеб ржаной	40	88.00	50	110.00
Полдник	Крендель сахарный	60	222.00	70	259.00
	Кисломолочный продукт	150	76.00	180	91.20
Ужин	Суп молочный с макаронными изделиями	180	194.81	230	273.26
	Сок	150	64.00	150	64.00
	Хлеб пшеничный	20	46.00	30	69.00