

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. Заведующего
МБДОУ «Детский сад №168»
Т.В.Груздева

МЕНЮ

На 19 мая 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Возраст 2-3 года		Возраст 3-7 лет	
		Вес блюда, гр	Энергетическая ценность, кКал	Вес блюда, гр	Энергетическая ценность, кКал
Завтрак	Макаронные изделия отварные с маслом	130	197.73	150	228.15
	Яйцо вареное	40	61.60	40	61.6
	Чай с сахаром	150	28.00	180	40.0
	Батон, масло.	20/4/15	114.16	20/5/20	132.36
Обед	Икра баклажанная	30	33.00	50	56.00
	Щи из свежей капусты на м/б , со сметаной	150	46.50	200	62.50
	Каша рассыпчатая (гарнир гречневый)	110	140.80	130	166.40
	Гуляш из отварного мяса говядины	50	78.75	80	126.00
	Компот из свежих плодов с витамином «С»	150	73.33	180	88.00
	Хлеб пшеничный	20	46.00	30	69.00
	Хлеб ржаной	40	88.00	50	110.00
Полдник	Кондитерские изделия	30	41.3	50	68.83
	Молоко кипяченое	180	99.00	200	110.00
Ужин	Рыба, запеченная в молочном соусе	70	97.47	100	180.94
	Картофель отварной	110	91.07	130	148.51
	Сок	150	64,00	150	64,00
	Хлеб пшеничный	20	46.00	30	69.00

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. Заведующего
МБДОУ «Детский сад №168»
Т.В.Груздева

МЕНЮ

На 19 мая 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Возраст 2-3 года		Возраст 3-7 лет	
		Вес блюда, гр	Энергетическая ценность, кКал	Вес блюда, гр	Энергетическая ценность, кКал
Завтрак	Макаронные изделия отварные с маслом	130	197.73	150	228.15
	Яйцо вареное	40	61.60	40	61.6
	Чай с сахаром	150	28.00	180	40.0
	Батон, масло.	20/4/15	114.16	20/5/20	132.36
Обед	Икра баклажанная	30	33.00	50	56.00
	Щи из свежей капусты на м/б , со сметаной	150	46.50	200	62.50
	Каша рассыпчатая (гарнир гречневый)	110	140.80	130	166.40
	Гуляш из отварного мяса говядины	50	78.75	80	126.00
	Компот из свежих плодов с витамином «С»	150	73.33	180	88.00
	Хлеб пшеничный	20	46.00	30	69.00
	Хлеб ржаной	40	88.00	50	110.00
Полдник	Кондитерские изделия	30	41.3	50	68.83
	Молоко кипяченое	180	99.00	200	110.00
Ужин	Рыба, запеченная в молочном соусе	70	97.47	100	180.94
	Картофель отварной	110	91.07	130	148.51
	Сок	150	64,00	150	64,00
	Хлеб пшеничный	20	46.00	30	69.00