

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №168»

О.А.Павлова



МЕНЮ  
На 10 ноября 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Возраст 2-3 лет		Возраст 3-7 лет	
		Вес блюда, гр	Энергетическая ценность, кКал	Вес блюда, гр	Энергетическая ценность, кКал
Завтрак	Макаронные изделия отварные с маслом	170	146.24	200	222.04
	Яйцо вареное	40	61,60	40	61,60
	Чай с сахаром	200	28,00	200	28.00
	Батон, масло. Джем	20/5/15	114,16	20/10/25	138,36
Обед	Щи из свежей капусты на м/б ,со сметаной	140	58.94	180	70.60
	Каша рассыпчатая (гарнир гречневый)	100	128.0	130	166,40
	Гуляш из отварного мяса говядины	50	120.16	70	126,00
	Компот из свежих плодов с витамином «С»	100	48.90	145	88,00
	Хлеб пшеничный	20	46,00	30	69,00
	Хлеб ржаной	40	88,00	50	110,00
Полдник	Кондитерские изделия	30	116.50	50	160.00
	Молоко кипяченое	170	93.50	200	110,00
Ужин	Рыба, запеченная в молочном соусе	70	113.97	90	179.47
	Картофель отварной	160	126.03	180	137.53
	Сок	150	64,00	150	64,00
	Хлеб пшеничный	20	46,00	30	69,00