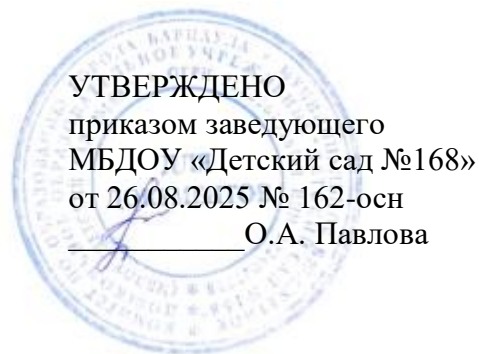


ПРИНЯТО  
на заседании Педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад №168»  
26.08.2025 протокол №3



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного**  
**учреждения «Детский сад №168»**  
**(МБДОУ «Детский сад №168»)**  
**на 2025 – 2026 учебный год**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №168» (далее – МБДОУ «Детский сад №168») города Барнаула Алтайского края, является звеном муниципальной системы образования Администрации города Барнаула, расположенного по адресу: Российская Федерация, Алтайский край, город Барнаул, ул. Водопроводная, 95; телефон 8 (3852) 61-36-22.

МБДОУ «Детский сад №168» имеет лицензию на осуществление образовательной деятельности: «30» июня 2011 г., серия А, №0000466, № 470 Управление Алтайского края по образованию и делам молодежи, срок действия лицензии – бессрочно. В МБДОУ «Детский сад №168» используются программы и педагогические технологии, цель которых – обогащение общего, целостного развития ребенка. Учебный план составлен на основе Федеральной образовательной программы.

### **Нормативно – правовые документы, регламентирующие составление учебного плана:**

- Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ.
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, СанПиН 2.4.1.3049-13, утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 г. Москва;
- - Постановление Главного государственного санитарного врача России от 17.03.2025 № 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2013 № 30038), в ред. Приказ Минпросвещения РФ от 21.01.2019 № 32) .
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. №1155 «О введении ФГОС ДО»

Учебный план составлен в соответствии с Основной общеобразовательной программой МБДОУ «Детский сад №168» с опорой на примерную общеобразовательную программу дошкольного образования

«От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. – 4-е изд., перераб. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2017. Образовательная деятельность направлена и на создание условий развития ребенка, открывающих возможности для его позитивной социализации, личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками и соответствующим возрасту видам деятельности.

Организованная образовательная деятельность в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы.

Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни.

В план включаются следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей (далее – образовательные области):

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Образовательная область **«Социально-коммуникативное развитие»**: социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности.

Образовательная область **«Познавательное развитие»**: формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы

Образовательная область **«Речевое развитие»**: развитие речи; художественная литература.

Образовательная область **«Художественно-эстетическое развитие»**: приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.

Образовательная область **«Физическое развитие»**: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура. Организованная образовательная деятельность в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы.

МБДОУ «Детский сад №168» работает в режиме пятидневной учебной недели.

Режим пребывания в детском саду — 12 часов (7.00-19.00).

В образовательной организации в 2025 - 2026 учебном году функционирует 5 групп:

- Первая группа младшего возраста (2 - 3 года);
- Вторая младшая группа (3 - 4 года);
- Средняя группа (4 - 5 лет);
- Старшая группа (5 - 6 лет);
- Подготовительная к школе группа (6 - 7 лет).

**Требования и показатели организации образовательного процесса  
в соответствии с ФОП ДО:**

Показатель	Возраст	Норматив
<i>Требования к организации образовательного процесса</i>		
Начало занятий не ранее	все возрасты	9.00
Окончание занятий не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для дошкольного возраста, не более	от 2 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 2 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2 минут

## Учебный план на 2025 – 2026 учебный год

Организованная образовательная деятельность					
Базовый вид деятельности	Объем образовательной нагрузки (нед. /мес./год)				
	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подгот. к школе группа (6-7 лет)
<b>Речевое развитие</b> Развитие речи/ Обучение грамоте	2/8/72	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
<b>Познавательное развитие</b> ФЭМП	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
<b>Познавательное развитие</b> Ознакомление с окружающим/ Природа	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
<b>Художественно – эстетическое развитие</b> Лепка	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
<b>Художественно – эстетическое развитие</b> Конструирование /Аппликация	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
<b>Художественно – эстетическое развитие</b> Рисование	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
<b>Художественно – эстетическое развитие</b> Музыкальное	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
<b>Физическое развитие</b> Физкультурное в помещении	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
<b>Физическое развитие</b> Физкультурное на улице	–	1/4/36	1/4/36	–	1/4/36
<b>Общее количество занятий</b>	<b>10/40/360</b>	<b>10/40/360</b>	<b>10/40/360</b>	<b>12 /48/432</b>	<b>13/52/468</b>
<b>Длительность занятия</b>	<b>10 мин</b>	<b>15 мин</b>	<b>20 мин</b>	<b>25 мин</b>	<b>30 мин</b>
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Познавательно – исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Конструктивно – модельная деятельность	чередуется с Лепкой	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	
Игровая деятельность (обогащенная игра)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей						
Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Оздоровительная работа						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Формы работы	Виды занятий	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подг. к школе группа
Физкультурные занятия	В помещении	2 раза в неделю по 10 мин	2 раза в неделю по 15 мин	2 раза в неделю по 20 мин	2 раза в неделю по 25 мин	2 раза в неделю по 30 мин
	На улице	_____	1 раз в неделю по 15 мин	1 раз в неделю по 20 мин	_____	1 раз в неделю по 30 мин.
	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	ежедневно 10 мин	ежедневно 10 мин	ежедневно 10 мин	ежедневно 10 мин	ежедневно 10 мин
	Подвижные игры и	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

	упражнения на прогулке	2 раза (утром и вечером) 10 мин	2 раза (утром и вечером) 15 мин	2 раза (утром и вечером) 20 мин	2 раза (утром и вечером) 25 мин	2 раза (утром и вечером) 30 мин
	Физ.минутки (в середине занятия)	ежедневно не менее 2 минут	ежедневно не менее 2 мин	ежедневно не менее 2 мин	ежедневно не менее 2 мин	ежедневно не менее 2 мин
Активный отдых	Спортивное развлечение	1 раз в месяц 10-15 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 25 мин	1 раз в месяц 35 мин	1 раз в месяц 40 мин
	Физкультурный праздник	2 раза в год до 20 мин	2 раза в год до 30 мин	2 раза в год до 40 мин	2 раза в год до 50 мин	2 раза в год до 60 мин
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостояте льная двигательн ая деятельнос ть	Самостоятельно е использование физкультурного спортивного оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельны е подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно