

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №168»
26.08.2025 протокол №3

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №168»
от 26.08.2025 № 162-осн
_____ О.А. Павлова



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад №168»
(МБДОУ «Детский сад №168»)**

на 2025 – 2026 учебный год

г. Барнаул 2025

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №168» (далее – МБДОУ «Детский сад №168») города Барнаула Алтайского края, является звеном муниципальной системы образования Администрации города Барнаула, расположенного по адресу: Российская Федерация, Алтайский край, город Барнаул, ул. Водопроводная, 95; телефон 8 (3852) 61-36-22.

МБДОУ «Детский сад №168» имеет лицензию на осуществление образовательной деятельности: «30» июня 2011 г., серия А, №0000466, № 470 Управление Алтайского края по образованию и делам молодежи, срок действия лицензии – бессрочно. В МБДОУ «Детский сад №168» используются программы и педагогические технологии, цель которых – обогащение общего, целостного развития ребенка. Учебный план составлен на основе Федеральной образовательной программы.

**Нормативно – правовые документы,
регламентирующие составление учебного плана:**

- Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ.
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, СанПиН 2.4.1.3049-13, утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 г. Москва;
- - Постановление Главного государственного санитарного врача России от 17.03.2025 № 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2013 № 30038), в ред. Приказ Минпросвещения РФ от 21.01.2019 № 32).
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. №1155 «О введении ФГОС ДО»

Учебный план составлен в соответствии с Основной общеобразовательной программой МБДОУ «Детский сад №168» с опорой на примерную общеобразовательную программу дошкольного образования

«От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. – 4-е изд., перераб. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2017. Образовательная деятельность направлена и на создание условий развития ребенка, открывающих возможности для его позитивной социализации, личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками и соответствующим возрасту видам деятельности.

Организованная образовательная деятельность в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы.

Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни.

В план включаются следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей (далее – образовательные области):

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Образовательная область **«Социально-коммуникативное развитие»:** социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности.

Образовательная область **«Познавательное развитие»:** формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы

Образовательная область **«Речевое развитие»:** развитие речи; художественная литература.

Образовательная область **«Художественно-эстетическое развитие»:** приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.

Образовательная область **«Физическое развитие»:** формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура Организованная образовательная деятельность в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы.

МБДОУ «Детский сад №168» работает в режиме пятидневной учебной недели.

Режим пребывания в детском саду — 12 часов (7.00-19.00).

В образовательной организации в 2025 - 2026 учебном году функционирует 5 групп:

- Первая группа младшего возраста (2 - 3 года);
- Вторая младшая группа (3 - 4 года);
- Средняя группа (4 -5 лет);
- Старшая группа (5 - 6 лет);
- Подготовительная к школе группа (6 - 7 лет).

Требования и показатели организации образовательного процесса в соответствии с ФОП ДО:

Показатель	Возраст	Норматив
<i>Требования к организации образовательного процесса</i>		
Начало занятий не ранее	все возрасты	9.00
Окончание занятий не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для дошкольного возраста, не более	от 2 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	10 минут 15 минут 20 минут 25 минут 30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 2 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	20 минут 30 минут 40 минут 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна 90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2 минут

Учебный план на 2025 – 2026 учебный год

Организованная образовательная деятельность					
Базовый вид деятельности	Объем образовательной нагрузки (нед. /мес./год)				
	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подгот. к школе группа (6-7 лет)
Речевое развитие Развитие речи/ Обучение грамоте	2/8/72	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
Познавательное развитие ФЭМП	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
Познавательное развитие Ознакомление с окружающим/ Природа	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
Художественно – эстетическое развитие Лепка	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
Художественно – эстетическое развитие Конструирование /Аппликация	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
Художественно – эстетическое развитие Рисование	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
Художественно – эстетическое развитие Музыкальное	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Физическое развитие Физкультурное в помещении	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Физическое развитие Физкультурное на улице	–	1/4/36	1/4/36	–	1/4/36
Общее количество занятий	10/40/360	10/40/360	10/40/360	12 /48/432	13/52/468
Длительность занятия	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Познавательно – исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно – модельная деятельность	чередуется с Лепкой	1 раз в неделю			
Игровая деятельность (обогащенная игра)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная деятельность детей

Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Оздоровительная работа

Формы работы	Виды занятий	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подг. к школе группа
Физкультурные занятия	В помещении	2 раза в неделю по 10 мин	2 раза в неделю по 15 мин	2 раза в неделю по 20 мин	2 раза в неделю по 25 мин	2 раза в неделю по 30 мин
	На улице	_____	1 раз в неделю по 15 мин	1 раз в неделю по 20 мин	_____	1 раз в неделю по 30 мин.
	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	ежедневно 10 мин				
	Подвижные игры и	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

	упражнения на прогулке	2 раза (утром и вечером) 10 мин	2 раза (утром и вечером) 15 мин	2 раза (утром и вечером) 20 мин	2 раза (утром и вечером) 25 мин	2 раза (утром и вечером) 30 мин
	Физ.минутки (в середине занятия)	ежедневно не менее 2 минут	ежедневно не менее 2 мин			
Активный отдых	Спортивное развлечение	1 раз в месяц 10-15 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 25 мин	1 раз в месяц 35 мин	1 раз в месяц 40 мин
	Физкультурный праздник	2 раза в год до 20 мин	2 раза в год до 30 мин	2 раза в год до 40 мин	2 раза в год до 50 мин	2 раза в год до 60 мин
	День здоровья	1 раз в квартал				
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельно использование физкультурного спортивного оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельные подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно