

УТВЕРЖДАЮ:  
МБДОУ «Детский сад №168»  
Заведующий  О.А. Павлова



МЕНЮ на 17 СЕНТЯБРЯ 2025 года

| День недели |                                           | Возраст 2-3 года |                               | Возраст 3-7 лет |                               |
|-------------|-------------------------------------------|------------------|-------------------------------|-----------------|-------------------------------|
|             |                                           | Вес блюда, гр    | Энергетическая ценность, кКал | Вес блюда, гр   | Энергетическая ценность, кКал |
| Завтрак     | Запеканка из творога                      | 130              | 238.98                        | 150             | 278.05                        |
|             | Чай с молоком                             | 150              | 77.00                         | 180             | 92.40                         |
|             | Батон.<br>Масло.повидло                   | 20/4/15          | 110.62                        | 20/5/20         | 127.64                        |
|             | Свежие фрукты                             | 125              | 55.00                         | 125             | 55.00                         |
| Обед        | Помидор саленый порционно                 | 30               | 3.90                          | 50              | 6.00                          |
|             | Суп картофельный на кур /б со сметаной    | 150              | 60.75                         | 180             | 73.90                         |
|             | Плов из птицы                             | 160              | 213.00                        | 200             | 298.25                        |
|             | Компот из кураги с изюмом с витамином «С» | 150              | 61.05                         | 180             | 74.90                         |
|             | Хлеб пшеничный                            | 20               | 46.00                         | 30              | 69.00                         |
|             | Хлеб ржаной                               | 40               | 88.00                         | 50              | 110.00                        |
| Полдник     | Булочка молочная                          | 50               | 132.00                        | 60              | 158.40                        |
|             | Сок                                       | 150              | 64.00                         | 150             | 64,00                         |
| Ужин        | Рагу из овощей                            | 150              | 142.85                        | 220             | 209.51                        |
|             | Напиток из шиповника                      | 180              | 79.00                         | 200             | 87.78                         |
|             | Хлеб пшеничный                            | 20               | 46.00                         | 30              | 69.00                         |